

富山県立石動高等学校 シラバス

科目名	体育	単位数	3	学科	普通商業	学年	1
使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店）		副教材等	アクティブスポーツ（大修館書店）			
科目の内容と到達目標	運動の合理的、計画的な実践を通して知識を深めるとともに技能を高め、運動の楽しさや喜びを深く味わうことができるようにし、自己の状況に応じて体力の向上を図る能力を育て、公正・協力・責任・参画などに対する意欲を高め、健康・安全を確保して、生涯にわたって豊かなスポーツライフを継続する資質や能力を育てる						
学 習 計 画 等							
運動領域	学 習 内 容	学 習 の ね ら い ・ 目 標				備考(学習活動の特記事項・副教材使用等)	
体づくり運動	体ほぐしの運動 体力を高める運動	・体を動かす楽しさや心地よさを味わい、健康の保持増進や体力の向上を図り、目的に適した運動の計画や自己の体力や生活に応じた運動の計画を立て、実生活に役立てる					
体育理論	運動・スポーツの文化的特徴 1. 人間にとって「動く」とは何か 2. スポーツの始まりと変遷 3. 文化としてのスポーツ 4. オリンピックと国際理解 5. スポーツと経済 6. ドーピングとスポーツ倫理	・運動は人間にとってどのような意味をもっているのか理解する ・それぞれのスポーツの始まりと発展について知る ・文化としてのスポーツとメディアの関わりを理解する ・オリンピックの意味を理解する ・スポーツが経済に及ぼす影響について理解する ・健全なスポーツの未来を育んでいくために必要なことについて理解する					
陸上競技	短距離走 50m走・100m走 持久走 男子:1500m走 女子:1000m走	・記録の向上や競争の楽しさや喜びを味わい、各種目特有の技能を高めることができる 短距離: 中間走へのつなぎを滑らかにするなどして速く走ること 持久走: 自己に適したペースを維持して走ること					
ダンス	創作ダンス	・感じを込めて踊ったり、仲間と自由に踊ったりする楽しさや喜びを味わい、特有の表現や踊りを高めて交流や発表ができる					
器械運動	マット運動	・技がよりよくできる楽しさや喜びを味わい、自己に適した技を高めて、演技することができる					
武道	柔道	・技を高め勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、得意技を用いた攻防が展開できる ・相手を尊重し、礼法などの伝統的な行動の仕方を大切にする					
球技	ア. ゴール型 バスケットボール サッカー イ. ネット型 バレーボール ウ. ベースボール型 ソフトボール	・勝敗を競う楽しさや喜びを味わい、作戦や状況に応じた技能や仲間と連携した動きを高めてゲームが展開できる					
提出物・課題等 .							
評価方法 ・おもに行動観察により、意欲・態度・服装、集団の中の役割の果たし方や他者との協力の様子を評価 ・行動観察や実技テスト等において、運動技能を評価 ・ワークシート等により、思考・判断や知識・理解の状況を評価							