

富山県立石動高等学校 シラバス

科目名	保健	単位数	1	学科	普通商業	学年	2
使用教科書	現代高等保健体育（大修館書店）	副教材等	現代高等保健ノート(大修館書店)				
科目の内容と到達目標	個人及び社会生活における健康・安全についての理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる						
学 習 計 画 等							
学期	学 習 内 容	学 習 の ね ら い ・ 目 標				備考(学習活動の特記事項・副教材使用等)	
1	2. 生涯を通じる健康 思春期と健康 性意識と性行動の選択 結婚生活と健康 妊娠・出産と健康 家族計画と人工妊娠中絶 加齢と健康 高齢者のための社会的とりくみ	<ul style="list-style-type: none"> ・思春期における体の発達の特徴が説明できる ・思春期の行動面・心理面の特徴が説明できる ・性意識の男女差を説明できる ・性に関する情報が性行動に及ぼす影響を説明できる ・健康な結婚生活を営むための留意点を説明できる ・結婚生活と家族の健康づくりの関係を説明できる ・受精・妊娠・出産の過程が説明できる ・妊娠・出産期の健康のための留意点を説明できる ・家族計画の意義について説明できる ・人工妊娠中絶が女性の心身に及ぼす影響を説明できる ・加齢にともなう心身の変化について説明できる ・中高年期を健やかに過ごす留意点を説明できる ・高齢者の生活に関する健康課題を説明できる ・高齢者社会に対応した保健・医療・福祉の連携の意義と総合的対策の必要性を説明できる 					
2	保健制度とその活用 医療制度とその活用 医薬品と健康 さまざまな保健活動や対策 3. 社会生活と健康 大気汚染と健康 水質汚濁と健康 土壌汚染と健康 健康被害の防止と環境対策	<ul style="list-style-type: none"> ・保健行政の役割としくみを説明できる ・保健サービスの内容と活用法を説明できる ・わが国の医療保険のしくみを説明できる ・医療費が支払われるしくみを説明できる ・医薬品の種類と使い方を説明できる ・医薬品の安全性のための対策が説明できる ・健康づくりのための活動について説明できる ・民間や国際機関の保健活動について説明できる ・大気汚染の健康への影響を原因物質の例をあげて説明できる ・水質汚濁の健康への影響を原因物質の例をあげて説明できる ・土壌汚染の健康への影響を原因物質の例をあげて説明できる ・環境汚染の防止・改善への対策を説明できる 					
3	環境衛生活動のしくみと働き 食品衛生活動の仕組みと働き 食品と環境の保健と私たち 働くことと健康 労働災害と健康 健康的な職業生活	<ul style="list-style-type: none"> ・ゴミ処理の過程を簡単に説明できる ・ゴミ・し尿や上下水道の整備の対策を説明できる ・食品衛生管理のために行政・製造者・生産者がおこなっている対策を説明できる ・食品の安全性を確保するための対策を説明できる ・ゴミによる環境汚染防止の対策を説明できる ・働くことと健康が相互に影響することを説明できる ・職場環境の変化と健康問題の変化を説明できる ・労働災害の防止対策を説明できる ・職場における健康管理の活動例を説明できる ・職場の健康増進対策について説明できる ・日常生活での健康増進について説明できる 					
提出物・課題等 ・ノート ・レポート							
評価方法 ・定期考査 ・授業態度 ・発問に対する応答等							