

富山県立石動高等学校 シラバス

科目名	保健	単位数	1	学科	普通商業	学年	1
使用教科書	現代高等保健体育	副教材等	現代高等保健ノート				
科目の内容と到達目標	個人及び社会生活における健康・安全についての理解を深めるようにし、生涯を通じて自らの健康を適切に管理し、改善していく資質や能力を育てる						
学 習 計 画 等							
学期	学 習 内 容	学 習 の ね ら い ・ 目 標				備考(学習活動の特記事項・副教材使用等)	
1	1. 現代社会と健康 ・私たちの健康のすがた ・健康のとらえかた ・健康と意志決定・行動選択 ・健康に関する環境づくり ・生活習慣病とその予防 ・食事と健康 ・運動と健康 ・休養・睡眠と健康 ・喫煙と健康 ・飲酒と健康 ・薬物乱用と健康	・現在のわが国の健康水準 について知り、時代とともに健康問題が変化してきたことを学ぶ ・健康についての基本的な考え方・とらえ方を学ぶ ・現代社会の健康への成立要件や条件について学ぶ ・健康で充実した生活を送るためには、適切な意志決定・行動選択が必要であることを理解する ・ヘルスプロモーションの考え方について理解を深める ・生活習慣病の発病や進行の概要について理解を深める ・健康の保持増進にとって、食事はとくに重要な要素であることを理解する ・将来にわたり運動を継続していくためには何が必要かを理解する ・よりよい休養・睡眠のあり方について理解する ・たばこのない社会の実現には個人および社会全体での取り組みが重要であることを理解する ・飲酒問題を自分や自分たちにかかわらせて理解し、考えることができるようにする ・薬物乱用は個人として絶対におこなってはならず、社会としても許してはならないことを理解する					
2	・現代の感染症 ・感染症の予防 ・性感染症・エイズとその予防 ・欲求と適応機制 ・心身の相関とストレス ・ストレスへの対処 ・心の健康と自己実現 ・交通事故の現状と要因 ・交通社会における運転者の資質と責任 ・安全な交通社会づくり	・感染症の流行の背景には自然環境や社会環境の変化がかかわっていることを理解する ・一人ひとりの適切な行動が、社会全体を感染症の流行から守ることにつながることを理解する ・性感染症およびエイズについて基本的知識を学び、それらの予防対策を理解する ・望ましい行動選択とのつながりから、自分自身に当てはめて具体的に適応機制について説明できる ・心身相関とストレスは、相互に関係していることを理解する ・ストレス対処について学び、ストレスの意味やそのしくみについても理解する ・自分らしい生活をしていくための自己実現について学ぶ ・交通事故の現状と要因について理解する ・交通事故を防ぐために、運転者として必要な資質と責任があることを学ぶ ・交通事故防止の重要な対策である安全な交通社会づくりについて理解する					
3	・応急手当の意義とその基本 ・心肺蘇生法 ・日常的な応急手当	・緊急時の積極的な行動が人命救助につながることを理解する ・できるかぎり正確な心肺蘇生法の習得をめざす ・応急手当については、これまでの学習の復習をしながら、さらなる理解を深める。また、熱中症について適切な判断と応急手当、その予防を理解する					
提出物・課題等 ・ノート ・レポート							
評価方法 ・定期考査 ・授業態度 ・発問に対する応答等							